

En tiempos de adversidad

Como sabemos, en Puerto Rico hemos vivido, en los últimos años, múltiples crisis que nos han afectado, tanto en lo personal como en lo colectivo, debido a desastres naturales, situaciones económicas, sociales y políticas y, más recientemente, una pandemia.

Ante estas adversidades, la USP ha reiterado su compromiso de brindar, a cada socio o beneficiario que lo desee, un **espacio clínico** donde, al **poner en palabras** su malestar y **reflexionar** sobre su historia, pueda asumir la responsabilidad de **hacer** algo diferente con aquello que le aqueja.

Debido al impacto en el Plan de la situación económica del país, a partir del año 2016, luego de 15 años de contar con dos plazas de Psicólogo Interno para brindar sus servicios, la USP perdió una de sus plazas. Aun así, de inmediato se realizaron los ajustes pertinentes, para **asegurar que no se viese afectado el acostumbrado quehacer clínico de excelencia.**

En 2017, luego del paso de los huracanes Irma y María, gracias a la pronta reapertura del Dispensario, la USP pudo **continuar ofreciendo sus servicios y brindar un espacio de escucha clínica** donde poner en palabras y lidiar con la angustia y estragos relacionados con lo vivido.

Cuando una serie de terremotos estremeció la Isla a inicios de este año 2020, la USP se unió al personal médico, de enfermería y de trabajo social del Dispensario, que viajó a Guánica y Ponce para **realizar intervenciones de urgencia** con socios y beneficiarios residentes de la zona que se habían visto afectados.

Actualmente, vivimos una coyuntura de pandemia, cuarentena y encierro, que trastoca nuestra cotidianidad en cuanto a los modos de relacionarnos con: el tiempo, los cuerpos, los vínculos sociales y los espacios, no solo del hogar y escolares o laborales, sino muchos otros, incluyendo aquellos donde se ofrecen servicios de salud.

Nuestro Dispensario, y la USP, no han sido la excepción, pero han sabido ajustarse a las nuevas circunstancias, al **atender a los socios y beneficiarios por vía telefónica durante varios meses.**

Nuestros servicios

Al momento, en la USP estamos ofreciendo servicios tanto de manera presencial como a distancia, por cita previa.

Si interesa solicitar servicios puede comunicarse al 787-268-0404 x 233 o a serviciospsicologicos@planbienestarutm.org



20 años de Servicios Psicológicos en el Plan de Bienestar UTM-PRSSA

Unidad de Servicios Psicológicos

Creado por Corina Delfino Blanco
Revisado por Dra. Dyhalma N. Ávila-López

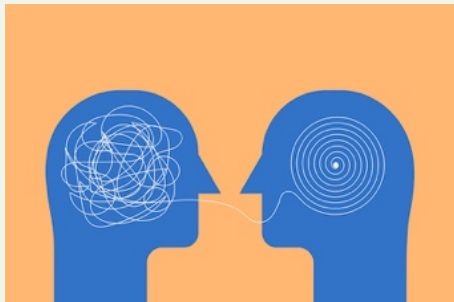
Historia

Desde el año 2000, el Plan ofrece servicios psicológicos a sus socios y familiares beneficiarios. La Unidad de Servicios Psicológicos (USP) brinda un espacio de **escucha clínica** del sufrimiento psíquico singular de cada persona que atiende. Promueve que, al poner en palabras e “historizar” los malestares (relacionados con los límites del cuerpo, embates de las fuerzas de la Naturaleza y vínculos con los demás), se encuentren **nuevas maneras de tramitar, asumir y lidiar** con los mismos.

Con este boletín conmemorativo, celebramos **20 años** del compromiso del Plan con el bienestar emocional de sus socios y beneficiarios.

En el año 2000, el Plan inició un acuerdo colaborativo con el Programa de **Internado en Psicología Clínica** del Departamento de Psicología de la **Universidad de Puerto Rico**, Recinto de Río Piedras (UPR-RP). Jessica Serrano fue la primera Psicóloga Interna en ofrecer servicios en el Dispensario.

En el año 2003, con la llegada de la **Dra. Dyhalma N. Ávila López*** como Supervisora Clínica, se dio paso al establecimiento formal de la **Unidad de Servicios Psicológicos**.



Labor de la USP

Durante los pasados 20 años, la USP ha ofrecido servicios psicológicos de excelencia, entre los cuales se incluyen: **psicoterapia, consultas clínicas y evaluaciones psicológicas** (a un costo sumamente módico).

Además, ha desarrollado importantes iniciativas como las reuniones mensuales del **Equipo Interdisciplinario** (integrado por las áreas de Psicología, Servicios Médicos, Coordinación de Servicios y Trabajo Social), la publicación de **boletines informativos** sobre temas relacionados a la salud mental (invitando a la reflexión a socios y beneficiarios en general, independientemente de que reciban servicios) y, en el pasado, el ofrecimiento periódico de **charlas**.

Colaboración Plan-UPR



Los servicios psicológicos del Dispensario han sido ofrecidos, desde un inicio, por **Psicólogos Internos**, quienes han completado previamente los créditos y prácticas conducentes al grado doctoral en Psicología Clínica.

Todos nuestros Psicólogos Internos han sido **talento de la UPR-RP**, lo que demuestra el encomiable **compromiso del Plan de colaborar** con el **primer centro docente** del país.

Gracias a ese compromiso, se ha logrado sostener, durante dos décadas, dos importantes objetivos:

- brindar servicios psicológicos a **más de 800 socios y beneficiarios** del Plan
- enriquecer la experiencia de formación clínica de **36 Psicólogos Internos**.

Nuestros Psicólogos Internos 2000-2020

- 2000-2001:** Jessica Serrano
2001-2002: Marta Loubriel /Axel Santos
2002-2003: Ixa Rodríguez /Rocheli Santiago
2003-2004: Kevia Calderón /Orlando Rojas
2004-2005: Silvia Arosemena /Maileen Souchet*
2005-2006: Alwin Díaz /Dennisse Pérez
2006-2007: Kenneth Junco* /Odette Escobar
2007-2008: Sarah Cervantes /María Victoria García*
2008-2009: Juan A. León /Ivonne Ocasio
2009-2010: Freddy Aracena /Mahé Casanova
2010-2011: Caroline Forastieri* /Eduardo Valsega*
2011-2012: Francheska Mendoza /Marielis Colón
2012-2013: Janice Viera /Juana Castillo
2013-2014: Yesenia Caldero /Idamari Santiago*
2014-2015: Waleska Maldonado /Mariselee Díaz
2015-2016: Mari Cari Betancourt /Dennis Fagundo
2016-2017: Alexandra Nazario
2017-2018: Marianette Torres
2018-2019: Damaris Roure
2019-2020: Angélica Mena
2020-2021: Corina Delfino



* El libro *Infancias en Riesgo*, publicado en diciembre de 2020, contó con su participación como autor y/o editor.